

SAUPIQUET THUNFISCH-KONSERVEN  
ENERGIEGEGEHALTE UND NÄHRWERTE

Produktname	Inhalt in g	Energiegehalt in kcal / 100 g	Nährwerte in g / 100 g		
			Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett
<b>Thunfisch ohne Öl</b>					
Thunfisch-Filets "Naturale - ohne Öl"	185	107	25,0	0	0,8
Thunfisch-Filets "Naturale - ohne Öl"	80 x 2	107	25,0	0	0,8
Thunfisch-Filets "Naturale - ohne Öl"	80 x 3	107	25,0	0	0,8
Thunfisch-Filets "Naturale - ohne Öl"	800	107	25,0	0	0,8
Thunfisch "Naturale - ohne Öl"	185	107	25,0	0	0,8
Thunfisch "Naturale - ohne Öl"	80	107	25,0	0	0,8
<b>Thunfisch in Öl</b>					
Thunfisch-Filets "in Sonnenblumenöl"	185	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Sonnenblumenöl"	80 x 2	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Sonnenblumenöl"	80 x 3	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Sonnenblumenöl"	800	194	26,0	0	10,0
Thunfisch "in Sonnenblumenöl"	185	194	26,0	0	10,0
Thunfisch "in Sonnenblumenöl"	80	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Olivenöl"	185	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Olivenöl"	80 x 2	194	26,0	0	10,0
Thunfisch-Filets "in Olivenöl"	80 x 3	194	26,0	0	10,0
Thunfisch "in Olivenöl"	185	194	26,0	0	10,0
<b>Thunfisch Gourmet</b>					
Thunfisch-Filets im Glas "Naturale - ohne Öl"	180	109	25,0	0	0,9
Thunfisch-Filets im Glas "in Olivenöl"	180	182	25,0	0	9,0
Thunfisch Gourmet "Naturale - ohne Öl"	115	109	25,0	0	0,9
Thunfisch Gourmet "in Olivenöl"	115	182	25,0	0	9,0
Thunfisch Gourmet "in Knoblauchsauce"	115	177	19,0	0,5	11,3



DAS BESTE VOM THUNFISCH – SEIT 1891.

# SAUPIQUET THUNFISCH-KONSERVEN

## ENERGIEGEGEHALTE UND NÄHRWERTE

Produktname	Inhalt in g	Energiegehalt in kcal / 100 g	Nährwerte in g / 100 g		
			Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett
<b>Thunfisch Salat</b>					
Thunfisch Salat Snack "Western"	160	179	9,0	6,5	13,0
Thunfisch Salat Snack "Mexicana"	160	195	10,0	9,5	13,0
<b>Thunfisch in Sauce</b>					
Thunfisch Snack "Tomate"	165	86	10,4	4,8	2,9
Thunfisch Snack "Curry & Chili"	165	95	10,6	4,4	3,9
Thunfisch "in Tomatensauce"	185	124	17,0	5,0	4,0
<b>Thunfisch per Pasta</b>					
Thunfisch per Pasta "Knoblauch & Peperoncino"	160	344	18,0	0,5	30,0
Thunfisch per Pasta "Tomate"	160	151	11,0	2,0	11,0
Thunfisch per Pasta "Oliven, Kapern & Tomate"	160	241	11,0	2,0	21,0
Thunfisch per Pasta "Arrabbiata"	160	166	11,0	3,5	12,0
<b>Thunfisch Brotaufstrich</b>					
Thunfisch Brotaufstrich "Pâté Classic"	115	275	18,5	1,3	21,8
Thunfisch Brotaufstrich "Pâté Zitrone & Basilikum"	115	275	18,5	1,3	21,8
Thunfisch Brotaufstrich "Pâté Knoblauch"	115	275	18,5	1,3	21,8
Thunfisch Brotaufstrich im Glas "Naturale"	125	275	18,5	1,3	21,8
Thunfisch Brotaufstrich im Glas "Mediterrane Kräuter"	125	275	18,5	1,3	21,8



DAS BESTE VOM THUNFISCH – SEIT 1891.